

Меню 1

Утверждаю:

Дата: 23.06.2025

Согласовано:

Детский сад №198 Центрального района Волгограда



Сад

24 часа

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал								
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
Завтрак																		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					180												
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					200												
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					30/10												
Итого за прием пищи:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	361,1								
2 Завтрак																		
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200												
Итого за прием пищи:	200					1					0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6	83,4
Обед																		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					50												
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					180												
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150												
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					180												
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50												
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					20												
Итого за прием пищи:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1	21,7	79,5	624,4								
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																		
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30												
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					130												
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10												
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50												
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50												
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200												
Итого за прием пищи:	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	768,8								
2 Ужин																		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180												
Итого за прием пищи:	0					180					5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 930,2								